

UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE 2024

# CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO

JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES #LAUNIÓNHACELAFUERZA



DEL 24 DE JUNIO AL 26 DE JULIO. PARA NIÑOS Y NIÑAS ENTRE 3 Y 12 AÑOS



## | ¿Cómo planteamos el campus?

Con el fin de ayudar a las personas que trabajan durante las vacaciones de junio y julio y necesitan equilibrar su vida familiar, la Cooperactiva S.C.A. en colaboración con el Servicio de Deportes de la Universidad Pablo de Olavide, presenta la siguiente propuesta de Campus de Verano.

Este servicio estaría disponible para miembros de la comunidad universitaria y personas externas, y estará operativo en las instalaciones de la universidad de la UPO desde las **08:30** hasta las 14:30 horas, desde el 24 de junio al 26 de julio de 2024.

### **Las fechas disponibles para la realización del campus:**

Primera semana del 24 de junio al 28 de junio
Segunda semana del 1 de julio al 5 de julio
Tercera semana del 8 de julio al 12 de julio
Cuarta semana del 15 de julio al 19 de julio
Quinta semana del 22 de julio al 26 de julio

Todas las personas usuarias del campus de verano aprenderá divirtiéndose mediante la participación en diversos talleres y actividades recibiendo atención de profesionales especializados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Educación Física y Animación Deportiva. Estas actividades se desarrollarán en un ambiente lúdico que promoverá valores educativos y habilidades motoras, así como la creación de un entorno afectuoso y de confianza. Buscamos fomentar actitudes de socialización y equidad, así como promover el desarrollo de habilidades para la convivencia y el disfrute del juego activo.

Todas las actividades, talleres y juegos se realizarán en las instalaciones del campus universitario de Pablo de Olavide que cedan para el desarrollo del campus. Las actividades tendrán una duración aproximada entre 1 hora y 1 hora y media, y serán siempre adaptadas según la destreza e interés del participante. Es importante tener en cuenta que los horarios podrían ajustarse según las necesidades organizativas e incluso las condiciones climáticas.

Cada día se estructurará de manera que los y las participantes realicen una actividad deportiva y una o dos actividades como talleres, adaptadas a sus edades e intereses, dentro del marco lúdico-motriz. Además, se reservarán períodos de tiempo para alternar entre el Juego Libre, donde los participantes eligen entre una variedad de opciones, y los Juegos Dirigidos por los técnicos, que se centran en los objetivos específicos de nuestro Campus.

## | ¿Cómo se desarrollará la jornada?

<b>8:00 - 9:00</b>	Los niños y niñas serán recibidos en un pabellón deportivo de las instalaciones UPO. Aquí participarán en juegos diseñados para que se conozcan y socialicen con sus compañeros.
<b>9:00 - 9:30</b>	Traslado, según grupos de edad, hacia diferentes instalaciones donde se llevará a cabo una actividad deportiva. Estas actividades se desarrollarán en varias instalaciones dentro del campus de la UPO.
<b>9:30 - 11:00</b>	Desarrollo de una actividad deportiva adaptada a su edad y siempre bajo la atención de un educador/a especializado.
<b>11:00 - 12:00</b>	Descanso. Durante este tiempo, podrán disfrutar juntos al aire libre y tomar el tentempié-desayuno que deben traer de casa.
<b>12:00 - 13:00</b>	Actividades y talleres. Todos los grupos dispondrán de actividades como juegos de agua, bailes o juegos de mesa.
<b>13:00 - 14:00</b>	
<b>14:00 - 15:00</b>	Juego libre y recogida

/// Las actividades se planificarán considerando su carácter lúdico, subrayando su objetivo de ser divertidas y fomentar la participación.

/// Cada vez que se desplacen a diferentes lugares, irán en grupo y serán supervisados en todo momento.

/// En los talleres, se aplicarán métodos para promover el interés y la participación activa de los niños y niñas, asegurándose de ofrecerles la ayuda que requieran y considerando las habilidades individuales de cada niño/a. Es importante destacar que los talleres se adaptarán a las particularidades de los alumnos y alumnas.

## | ¿Qué actividades se realizarán?

A modo de ejemplo se detallan algunas muestras de las actividades deportivas, complementarias, talleres y otras opciones que sus hijos e hijas podrán disfrutar:

<b>Actividades deportivas</b>	
Atletismo Baloncesto Gimnasia artística Fútbol	Rugby Balonmano Voleibol Juegos de raqueta
<b>Actividades recreativas</b>	
Juegos de Presentación Expresión corporal y danza por grupos de edad Juegos Populares como: El juego del pañuelo, Balón prisionero, La cuerda, Carreras de saco, etc.	
<b>Talleres y actividades</b>	
Dinámicas de grupo Juegos de mesa...trivial, uno, doble, scrabble, la oca, parchís, hundir la flota Cine forum, otras filmaciones, Manualidades Lectura Diario actividades Juegos de agua	

Es importante tener en cuenta que estas actividades podrían ser ajustadas según las necesidades de la organización.

Se presenta a continuación, un ejemplo práctico de una sesión estándar para talleres y actividades, con el fin de ofrecer una comprensión del proceso y la metodología que se aplicará en cada uno de ellos.

<b>Taller</b>
GRUPO: Las actividades se adaptarán en función al grupo de edad.
METODOLOGÍA: Usando el aprendizaje guiado, poniendo énfasis en la importancia de disponer de medios de revisión del trabajo realizado por parte del usuario. Esta revisión podrá llevarse a cabo por los propios participantes, profesorado o de forma conjunta.
<p>OBJETIVO: Con el propósito principal de promover valores que incentiven estilos de vida saludables mediante la práctica de actividad física y deporte, se establecen los siguientes objetivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar relaciones de cooperación, convivencia y amistad.</li> <li>• Fortalecer las habilidades sociales y la comunicación interpersonal.</li> <li>• Estimular el desarrollo de la autoestima y la personalidad en los niños y niñas, así como su participación y sentido de pertenencia en grupos.</li> <li>• Promover la conexión con el entorno y el medio ambiente.</li> <li>• Consolidar hábitos de conducta que favorezcan tanto la destreza física como mental.</li> <li>• Despertar el interés por conocer las culturas antiguas y los deportes que practicaban a través de la temática abordada.</li> </ul>
<p><b>Contenido:</b></p> <p>CALENTAMIENTO: Durante la primera etapa, se llevará a cabo una presentación detallada de la tarea a realizar. Esto incluirá una explicación exhaustiva de los materiales necesarios, las diferentes formas de participación y una breve introducción histórica relacionada con la actividad. El objetivo es proporcionar a los niños y niñas un entendimiento claro y completo. Además, se informarán las normas específicas relacionadas con la actividad o la metodología a seguir para su comprensión y desarrollo adecuado.</p> <p>DESARROLLO: Una vez que se haya comprendido la metodología de la actividad, taller o manualidad, se procederá con su desarrollo completo. El educador/a estará presente para ofrecer ayuda y guía según sea necesario, facilitando así el proceso de aprendizaje y asegurando una experiencia enriquecedora para todos los usuarios y usuarias.</p>

### Actividad deportiva

GRUPO: Las actividades se adaptarán en función al grupo de edad.

METODOLOGÍA: Aprendizaje cooperativo. “La unión hace la fuerza”. Este podría ser el lema de este procedimiento. Y es que el aprendizaje cooperativo consiste en colaborar en el desarrollo global del aprendizaje que influirán positivamente en el desarrollo global del aprendizaje. Con esta metodología se conseguirá: Mejorar la atención. Incrementar la implicación. Potenciar la adquisición de conocimientos.

Este planteamiento se apoya en dos incontestables cimientos de la realidad:

- Aprender a través del juego.
- Jugar no tiene edad.

OBJETIVO: Bajo el objetivo primordial de promover valores que impulsen estilos de vida saludables mediante la actividad física y el deporte, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Cultivar relaciones de cooperación, convivencia y amistad.
- Mejorar las habilidades interpersonales y de comunicación a través del desarrollo de habilidades sociales.
- Fomentar la autoestima y el desarrollo de la personalidad en los niños y niñas, así como su participación y sentido de pertenencia en grupos.
- Adquirir y comprender prácticas saludables en alimentación y estilo de vida.
- Fortalecer la conexión con el entorno y el medio ambiente.
- Reforzar hábitos de conducta que promuevan la destreza física y mental.
- Estimular el interés por conocer las culturas antiguas y los deportes practicados en diferentes épocas.
- Familiarizarse con la historia de diversos juegos y deportes practicados en la actualidad.

#### Contenido:

CALENTAMIENTO: Durante la fase de calentamiento, se emplearán juegos que introducirán a los participantes en la actividad o práctica deportiva que se llevará a cabo en la parte principal, sin profundizar en todos sus aspectos. Se buscará promover la interacción entre los niños y niñas, fomentando la creación de lazos de cooperación que faciliten la actividad posterior. Además, este calentamiento servirá para que los niños y niñas se familiaricen con el material que se utilizará en la actividad deportiva o deporte, permitiéndoles tomar contacto con él y adaptarse a su uso.

DESARROLLO: Durante la parte principal de la sesión, se llevará a cabo la práctica completa de la actividad física o deporte, siguiendo la temática establecida en relación con las diferentes actividades deportivas. Las actividades incluirán una amplia gama de deportes y juegos, desde aquellos que involucran el uso de balones, hasta juegos de puntería o raqueta, así como diferentes disciplinas deportivas. Los ejercicios se organizarán de manera progresiva, comenzando por los más simples e integrando gradualmente aquellos de mayor complejidad, con el objetivo de permitir que los niños y niñas desarrollen todas las habilidades necesarias para la actividad de forma completa.

VUELTA A LA CALMA: Durante la fase de “vuelta a la calma” activa, se llevarán a cabo juegos en forma de partidos o competiciones cortas, enfocados en potenciar la creatividad una vez que los participantes hayan comprendido y se hayan familiarizado con el deporte practicado. El objetivo es aprovechar al máximo el tiempo de actividad disponible mientras se promueve un cierre gradual y relajado de la sesión.

## | ¿Para quién va dirigido?

Organización de grupos
Niños y niñas nacidos/as en 2020, 2019 y 2018 (de 3 a 6 años)
Niños y niñas nacidos/as en 2017, 2016 y 2015 (de 7 a 9 años)
Niños y niñas nacidos/as en 2014, 2013 y 2012 (de 9 a 12 años)

## | ¿Cuándo y cómo inscribirse?

Para asegurar una planificación adecuada de recursos, diseño de actividades y reserva de instalaciones, así como para evaluar la demanda en cada grupo, es fundamental que los padres o madres interesados en inscribir a sus hijos/as en el servicio de Campus lo hagan dentro de los siguientes plazos:

/// Comunidad UPO: **Del 3 al 9 de junio**

/// Ajenos Comunidad UPO: **A partir del 10 de junio.**

**Las solicitudes serán atendidas en estricto orden de inscripción.** Las personas interesadas podrán realizar las inscripciones y/o solventar dudas, llamando al teléfono: **629 37 43 38** o correo electrónico: **info@gimnasioupo.com**. Se podrán hacer nuevas inscripciones hasta **domingo 23 de junio a las 23:59 horas.**

El importe debe abonarse por transferencia bancaria (**ES34 3025 0007 7514 3330 6038**), en el momento de la inscripción, indicando como concepto del pago Campus de Verano, periodo y nombre y apellidos del niño o la niña.

Las plazas para el campus de verano serán limitadas.

## | ¿Cuánto cuesta?

Tarifas Campus de Verano	Comunidad UPO	Ajenos Comunidad UPO
Semana	50€	70€
Dos semanas (Consecutivas o no)	75€	100€
Periodo Completo	200€	300€
Día suelto	25€	25€

### Bonificaciones campus de verano:

Nº de Hijos/as inscritos	Descuento
2	10%
3	15%
4 o más	20%

### Bonificaciones para familias numerosas:

Categoría	Descuento
Especial ( <i>Ley 40/2003, 18 de noviembre, de Protección a las Familias Numerosas.</i> )	20%
General ( <i>Ley 40/2003, 18 de noviembre, de Protección a las Familias Numerosas.</i> )	15%

Información e inscripciones: 629 37 43 38 / [info@gimnasioupo.com](mailto:info@gimnasioupo.com).

\*Los precios arriba presentados han sido presentados y aprobados para el Campus de Verano 2024 por la Universidad Pablo de Olavide.